



APORTACIONES DE LA RED EUROPEA PARA LA DEFINICIÓN OPERATIVA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE (EIP-AHA).

A Carriazo¹, F Alonso-Trujillo², John Farrell³, J Ruiz-Fernández¹, P Gálvez-Daza⁴, M Martínez-Domene², Grupo EIP-AHA.

1. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía - CS. Sevilla. 2. Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía - ASSDA Sevilla. 3. Departamento de Salud, Servicios Sociales y Seguridad Pública de Irlanda del Norte (Reino Unido) - DHSSPS-NI. 4. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía - CIPS Sevilla. Contacto: federico.alonso@juntadeandalucia.es

Abstract La Red del Consorcio Innovador EIP-AHA (*European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing*) viene trabajando en la definición operativa del **Envejecimiento Activo y Saludable** (EAS). Fruto de este funcionamiento en red han sido las reuniones de trabajo de Montpellier y Lisboa que han permitido hacer las primeras publicaciones de los avances y consensos de los grupos de expertos. Andalucía participa en esta red y ha sido elegida por la UE como sitio de referencia innovadora en este campo de trabajo. El trabajo de la red está permitiendo avanzar en una definición operativa del EAS, para proponer una definición universal.

Contexto y descripción del problema

El envejecimiento activo y saludable (EAS) es un concepto enunciado en la 1ª Conferencia Mundial de las Naciones Unidas sobre Envejecimiento (Viena, 1982) y definido por la OMS en 2001¹. A esta definición le siguieron diferentes iniciativas de análisis, taxonomía y desarrollo de aplicaciones en sus diferentes ámbitos²⁻⁴.

En Andalucía, el Libro Blanco del EA de 2010⁵ constituye el marco estratégico que ha permitido orientar las políticas en cuatro dimensiones básicas:

- 1.- Participación
- 2.- Vida Saludable
- 3.- Seguridad
- 4.- Aprendizaje a lo largo de toda la vida.

Este marco general se complementa en el 2011 con el Libro Blanco del EA de España que añadió algunos aspectos: la **imagen de los mayores en los medios o los temas de economía** (*Silver Economy*)⁶.

Así mismo, en el recientemente publicado **Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud**, se define el EAS como el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez⁷.



Fig. 1: Libro blanco del EA de Andalucía⁵ e informe de la OMS sobre Envejecimiento y la Salud⁷.

Procedimientos e instrumentos

En el marco del **Consorcio Innovador Europeo en Envejecimiento Activo y Saludable** (*European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing - EIP-AHA* - <http://www.webgate.ec.europa.eu/eipaha/>) se diseñó un programa de **actividades en red** con la organización de reuniones transnacionales mediante **grupos de trabajo con expertos** en las diferentes dimensiones del EAS, intercambio de bibliografía y documentos de trabajo utilizando las **TIC** y elaboración final de una **publicación** de cada reunión de la red.

Andalucía participa activamente en el mismo, del que es **Sitio de Referencia** (*Reference Site*) para la innovación en EA.

El Plan de implementación estratégica de la EIP on AHA ha definido **3 áreas prioritarias de trabajo**: 1.- Prevención y promoción de la salud. 2.- Curar y cuidar. 3.- Vida independiente para las personas mayores⁸.



Fig. 3: Informe de "Reference Sites" europeos para la innovación en EIP-AHA

Resultados

Una primera reunión fue organizada en **Montpellier**, Francia, en Octubre de 2014. En esta reunión se propuso una definición operativa del EAS incluyendo las herramientas que pueden ser utilizadas para evaluar los diferentes dominios y dimensiones⁹.

La segunda reunión se desarrolló en **Lisboa**, Portugal, en Julio de 2015. Durante la misma se trabajó en los diferentes instrumentos propuestos para valorar el concepto de EAS en sus dominios comunes, como por ejemplo el cuestionario *World Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0* (WHODAS 2.0) o el *Health-Related Quality of Life* (HRQL) y el desarrollo de un gráfico de representación tipo tela de araña que facilite la visualización de los dominios y la comparación entre individuos y grupos de interés¹⁰.

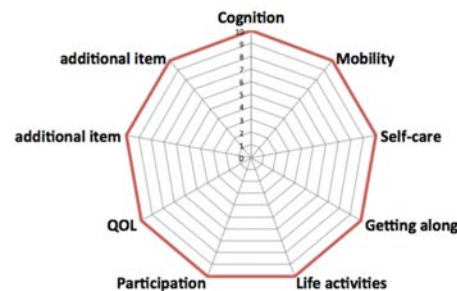


Fig. 4: Representación en tela de araña del cuestionario EIP-AHA para facilitar la evaluación comparativa.

Lecciones aprendidas

La salud es un concepto multidimensional que recoge cómo se sienten las personas y su funcionalidad.

Los factores sociales, ambientales y biomédicos de la infancia y los factores hereditarios tienen un impacto a largo plazo sobre la salud y el envejecimiento pero dificultan el poder realizar una definición y evaluación global del proceso de EAS.

El trabajo de la red está permitiendo avanzar en una definición operativa del EAS, para proponer una definición universal¹¹.

Descripción y objetivos

OBJETIVOS

- Organizar una red multiprofesional para trabajar, entre otros aspectos, en el desarrollo de una definición operativa del Envejecimiento Activo y Saludable contemplando todas sus dimensiones.
- Difundir al mayor nivel de credibilidad y rigor los resultados de los grupos de trabajo que se organizan mediante la red de expertos europea.
- Utilizar la red como plataforma de desarrollo de nuevos proyectos en relación con el EAS.



Fig. 2: Nube de la European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP on AHA)

Bibliografía

1. OMS. Health and Ageing: A Discussion Paper. GENEVA. 2001.
2. SALVADOR CARULLA L y cols. Longevidad. Tratado integral sobre la salud en la segunda mitad de la vida. Ed Médica Panamericana. Madrid. 2004. p. 1-876
3. ALONSO TRUJILLO F y cols. Methodology for the development of a taxonomy and toolkit to evaluate health-related habits and lifestyle (eVITAL). BMC Res Notes. 2010 3(1):83, (1-5).
4. SALVADOR-CARULLA L y cols. eVITAL: A preliminary taxonomy and electronic toolkit of health-related habits and lifestyle. The Scientific World Journal. 2012 (1-14).
5. CIBS. Libro blanco del envejecimiento activo en Andalucía (edición breve). SEVILLA. 2011.
6. IMSERSO. Libro blanco del envejecimiento activo. 2011.
7. BEARD J y cols. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. OMS. GINEBRA. 2015.
8. EC. European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing. Reference Site. Excellent innovation for ageing A European Guide. 2012.
9. J BOUSQUET y cols. Operative definition of active and healthy ageing (AHA): Meeting report. Montpellier October 20-21, 2014. European Geriatric Medicine. 2015; 6 (Issue 2): 196-200.
10. J BOUSQUET y cols. Operational definition of active and healthy ageing (AHA): The European Innovation Partnership (EIP) on AHA Reference Site questionnaire (Montpellier October 20-21, 2014) (Lisbon July 2, 2015). JAMDA (Journal of the American Medical Directors Association). 2015 (En prensa-Ref.No.: JAMDA-D-15-00474).
11. J BOUSQUET y cols. Operational definition of active and healthy ageing (AHA): A conceptual framework. The journal of nutrition, health & aging (JNHA). 2015; Sep 19: 1-6.

Agradecimientos y notas

Este estudio se ha desarrollado en el marco de la iniciativa de la Comisión Europea: **EIP AHA**. COORDINADORA PARA ANDALUCÍA: **Ana M. Carriazo Pérez de Guzmán**.

Deseamos expresar nuestro agradecimiento por su colaboración a los miembros del **Grupo EIP AHA**: J Bousquet, D Kuh, M Bewick, T Strandberg, J Farrell, R Pengelly, ME Joel, L Rodriguez Mañas, B Samolinski, J Mercier, J Bringer, T Camuzat, R Bourret, A Bedbrook, M Kowalski, J Alonso, A Avignon, Y Ben-Shlomo, S Bonini, PJ Bousquet, C Brayne, B Combe, R Cooper, R Hardy, G Iaccarino, T Keil, E Kesse-Guyot, JP Michel, I Momas, K Ritchie, JM Robine, C Thijs, C Tischer, M Van Den Berg, J Venne, P Viriot-Durandal, A Zaidi, F Alonso-Trujillo, K Andersen, Ranberg, V Andreeva, J Ankr, S Arnavielhe, H Arshad, P Augé, C Berr, P Bertone, H Blain, A Blasimme, GJ Buijs, D Caimmi, A Carriazo, A Cesario, J Coletta, T Cosco, M Criton, F Cuisinier, P Demoly, S Fernandez-Nocelo, B Fougère, J Garcia-Aymerich, M Goldberg, N Guldemond, Z Gutter, D Harman, A Hendry, D Heve, M Illario, C Jeandel, S Krauss-Etschmann, O Krys, D Kula, D Laune, D Lehmann, D Maier, J Malva, P Matignon, E Melen, G Mercier, G Moda, A Nizinksa, M Noguez, M O'Neill, JY Pellissier, D Poethig, D Postma, F Puisieux, M Richards, C Robalo-Cordeiro, V Romano, F Roublie, H Schulz, A Scott, P Senesse, S Slagter, J Smit, D Somekh, M Stafford, J Suanzes, A Todo-Bom, J Touchon, V Traver-Salcedo, M Van Beurden, R Varraso, I Vergara, E Villalba-Mora, N Wilson, E Wouters, M Zins.