

ESTUDIO DE ANSIEDAD EN CIRUGÍA ORAL AMBULATORIA Y USO DE INTERNET POR LOS PACIENTES PREVIO A LA INTERVENCIÓN

Reyes Gilabert Eva, Bejarano Ávila Gracia, Sánchez García María del Carmen, García Palma Alfonso

Unidad Gestión Clínica Salud Bucodental. Atención Primaria. Distrito Sanitario Aljarafe- Sevilla Norte. Servicio Andaluz de Salud

Marco analítico y Objetivos

En este estudio se utilizó como medida cuantitativas de la ansiedad del paciente la escala STAI (State-Trait Anxiety Inventory) (1).

Estudio del nivel de ansiedad prequirúrgica y postquirúrgica en intervenciones de cirugía oral ambulatoria (2) en atención primaria relacionando la ansiedad con el uso previo de los pacientes de búsquedas de información vía Internet. **Objetivo:** Analizar el nivel de ansiedad pre y post quirúrgicos de los pacientes intervenidos en cirugía oral ambulatoria y su relación con la búsqueda previa vía internet de los pacientes de información sobre la intervención.

Metodología

Estudio **descriptivo observacional prospectivo**, entre marzo y agosto de 2015, no aleatorizado y multicéntrico de los pacientes atendidos en las consultas de Odontología de Atención Primaria del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte. Análisis estadístico descriptivo (test de chi cuadrado o Fisher en tablas de contingencias poco pobladas, t de student o la U de Mann-Whitney). Significación estadística si $p < 0,05$. Intervalos de confianza al 95%.

Variables dependientes

Ansiedad estado pre y post-operatoria según la escala de ansiedad STAI-S

Variables independientes

Edad, sexo, búsqueda de los pacientes de información vía Internet o redes sociales, tipo de cirugía oral

Conclusiones

- Niveles de **ansiedad pre y postquirúrgicas** elevados en los pacientes sometidos a cirugía oral ambulatoria que habían consultado Internet o redes sociales previo a la intervención.
- La consulta de literatura no especializada en Internet o utilización de redes sociales no ayuda a afrontar la intervención de forma positiva sino que **incrementa la ansiedad** del paciente.
- Es necesario una **información exhaustiva** al paciente por parte del profesional de la intervención a realizar.
- Recomendaciones al paciente de consulta vía internet de páginas de **sociedades médicas** ya que muchas ofrecen información sobre temas de salud para los pacientes.

Referencias

- (1)Spielberger CD, Gorsuch RL,Lushore RE. Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo.TEA Ediciones,S.A ed.Madrid:1982.
(2)Lago-Méndez L, Diniz-Freitas M, Senra-Rivera C, Seoane-Pesqueira G, Gándara-Rey J-M, García-García A. Dental anxiety before removal of a third molar and association with general trait anxiety. J Oral Maxillofac Surg. 2006 Sep;64:1404-8.

Resultados

Se analizaron 45 pacientes. Edad media (DS) fue de 33,5 (9,6) años.

Relación significativamente entre la búsqueda en Internet antes de la intervención y la ansiedad prequirúrgica $p= 0,044$. El 73,5% de los pacientes habían consultado información previa a la intervención en Internet. La ansiedad prequirúrgica (de los pacientes que habían consultado Internet) medida por la escala STAI-S mostró que 20% tenían un percentil 65, 17,8% un percentil 80, 15,6% un percentil de 75. La ansiedad postquirúrgica (de los pacientes que habían consultado Internet) medida por la escala STAI-S mostró que 15,6% tenían un percentil 80.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO

