



# “Uso de guantes como medida de aislamiento para evitar contagio y transmisión de enfermedades”

*José Miguel Rodríguez-Baquero, Virginia Yot-Domínguez, Cristina Campos-Guerrero*

O  
B  
J  
E  
T  
I  
V  
O

Demostrar la eficacia del uso de guantes en la práctica asistencial para evitar la transmisión de enfermedades.

Objetivos secundarios :

- a) Resaltar el costo-beneficio del uso de guantes en la práctica asistencial
- b) Desmitificar el sobreuso de los guantes para evitar la transmisión de enfermedades
- c) Analizar la exposición a contagios y conocimientos sobre el uso de redes de aislamiento para evitar la transmisión de enfermedades.

M  
E  
T  
O  
D  
O  
L  
O  
G  
Í  
A

Búsqueda bibliográfica narrativa. Se utilizan los siguientes términos DeCS: “Contagio”, “VIH”, “Guantes” desde 2003 hasta la actualidad, en la base de datos de Fama +. La estrategia de búsqueda es “Contagio” AND “VIH” AND “Guantes. Se obtienen 125 artículos de los cuales se toman 5. Se busca con la estrategia “Contagio” AND “VIH” AND “Guante”, y obtenemos 32 artículos, seleccionando sólo 1 de ellos.

De estas búsquedas, se encuentran 2 artículos más que no aparecen en dichas estrategias pero que tienen relevancia directa con el tema. Se encuentran en la base de datos ScienceDirect. Por lo tanto, el presente trabajo de investigación consta de un total de 8 artículos.

R  
E  
S  
U  
L  
T  
A  
D  
O  
S

El uso de guantes en la práctica asistencial es hoy día una herramienta esencial para evitar contagios y transmisión de enfermedades como VIH, hepatitis, etc.

Debido a la aleatoriedad de incidencia y propagación de las enfermedades, es necesario tomar medidas para evitar que se establezcan redes de contagio, ya sea entre profesionales o entre la población que se atiende, que puede ser vulnerable al contagio de la enfermedad. El uso de guantes y otros instrumentos de autoprotección como batas, mascarillas, etc. son instrumentos útiles de seguridad<sup>1,2,3</sup> para evitar la difusión de infecciones biológicas<sup>1,2</sup>. Se estima que utilizar guantes ante exposiciones accidentales ocupacionales disminuye el volumen inyectado a un 50%<sup>3</sup>.

Es fundamental educar al personal sanitario en el correcto uso de las barreras de aislamiento para sortear el contagio de alguna enfermedad<sup>1,2</sup>. Hay estudios que reflejan que el coste socio-económico y necesidad del uso de dispositivos de seguridad, como los guantes simples o doble guante<sup>4,5</sup>, a la hora de realizar una actuación sanitaria, reducen drásticamente el contagio de enfermedades<sup>3,4,5</sup>. Demuestran que existe una protección adicional con el uso del doble guante<sup>5</sup>, ya que evitan la contaminación<sup>5,6</sup>.

Existen diversas escalas que miden el grado de conocimiento y las precauciones que toman los profesionales a la hora de atender a una persona aquejada de una enfermedad contagiosa<sup>7,8</sup>. Sirven para evaluar cómo se hacen las actuaciones y qué riesgos estamos teniendo en la práctica clínica<sup>7,8</sup>.

Se ha creado un documento de consenso sobre las recomendaciones de las profilaxis post-exposición (PPE) a las enfermedades VIH, VHB y VHC para los profesionales sanitarios que en su práctica clínica tratan usuarios con estas patologías. Se han redactado unas pautas sobre la valoración del riesgo de transmisión, las situaciones en las que debe recomendarse la PPE, qué circunstancias especiales existen, de las pautas de antirretrovirales indicando cuando iniciarlas y la duración estimada, etc<sup>3</sup>.

C  
O  
N  
C  
L  
U  
S  
I  
O  
N

Son muchos los estudios que reflejan la importancia del uso de guantes como medidas de seguridad y de evitación de transmisión de enfermedades ante riesgos biológicos. Recalcamos la importancia de su correcto uso para evitar que se produzcan redes de contagios o propagación de infecciones, sanguíneas o no, a los usuarios que atendemos en su demanda sanitaria.

B  
I  
B  
L  
I  
O  
G  
R  
A  
F  
Í  
A

1. Conejeros I, Emig H, Ferrer L, Cabieses B, Cianelli R. Conocimientos, actitudes y percepciones de enfermeros y estudiantes de enfermería hacia VIH/SIDA. Invest Educ Enferm. 2010; 28(3): 345-54.
2. Ulabrés Solé R, Pi-Sunyer Peyrí J, González Moreno N. Coste-eficacia de la utilización e material de seguridad para la realización de técnicas de riesgo en personal sanitario. Nursing. 2005; 23 (3): 51-56.
3. de expertos de la Secretaría, G., del Plan Nacional sobre el Sida, et al. Documento de Consenso sobre profilaxis postexposición ocupacional y no ocupacional en relación con el VIH, VHB y VHC en adultos y niños. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. 2015.
4. De Castro-Peraza M.E., Garzón-Rodríguez E., Rodríguez-Pérez V., Sosa-Álvarez I, Gutiérrez-Hernández J., Asiain-Ugarte C. Incidencia de la perforación de los guantes en cirugía y efecto protector del doble guante. Enferm Clin. 2010; 20 (2): 73-79.
5. De Castro-Peraza M.E. ¿Es realmente necesario el uso del doble guante? Enferm Clin.2009; 19 (6):354-355.
6. Solano Bernad V.M. Exposiciones accidentales: nuevas perspectivas. Med Clin (Barc). 2009;132(7):262-264
7. López C., Limón E., Castillo E., López T., Gudíol C., Isla P., Domenech E. Tómesese unos minutos para revisar sus conocimientos sobre...Las precauciones. Nursing. 2005; 23 (10): 64-66.
8. López Matheu C. Transmisión de infecciones. Autoprotección del personal sanitario. Nursing. 2003; 21 (8): 64-66.