

ATENCIÓN SANITARIA AL ENFERMO TERMINAL EN LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS A DOMICILIO DE MÁLAGA

AUTORES: María Mercedes Carrasco Racero; María Isabel Montoro Ortiz; Fátima Fernández García; Carmen M^a Jimenez Arjona; Gaspar David Zarzavilla Benitez; Dori Rosado Perujo.

OBJETIVO

Conocer las características clínicas y asistenciales de la atención al enfermo terminal por la unidad de cuidados paliativos (UCP) a domicilio de Málaga.

METODOLOGÍA

Se realiza estudio descriptivo transversal. El emplazamiento es el Area de Salud de Málaga. Revisión de la historia clínica de todos los pacientes (n=176) visitados por la UCP durante un año. Se estudiaron las características sociodemográficas (edad, sexo, domicilio) y clínico-asistenciales (diagnóstico, tratamiento analgésico, conocimiento del diagnóstico y pronóstico por el paciente, especialidad que lo deriva, visitas realizadas, lugar del éxitos y asistencia al duelo).



RESULTADOS

La edad media fue 72.2 ± 12.66 años, siendo el 43.2% mujeres y un 42% residentes en Guadalajara capital. El 50.6% de los pacientes procedían de Oncología y el resto de otros servicios. El diagnóstico más frecuente fue el tumor del aparato digestivo (30.1%). Al entrar en la unidad, el 50% de los pacientes conocían su diagnóstico y de éstos el 35.2% su pronóstico. La estancia media fue de 49.5 días (intervalo de confianza (IC) del 95%) siendo la media de visitas totales de 7.98 (IC del 95%). El 97.2% necesitó tratamiento analgésico y de ellos el 65.9% precisó opioides. El 34.7% requirió ingreso hospitalario, el 63.6% falleció en su domicilio y el 84.1% de las familias recibió asistencia al duelo.

CONCLUSIONES

El conocimiento de la enfermedad y pronóstico por parte del paciente es menor que el hallado en otros estudios. Durante el período de tiempo del estudio el control de síntomas en domicilio permitió que el ingreso hospitalario se precisara sólo en un tercio de los casos y se observó que más de la mitad de los pacientes falleció en su domicilio. La mayor parte de las familias recibió asistencia al duelo.