

## **El apoyo social como afrontamiento de la enfermedad.**

Silvia González Castillo. Raquel Roldán Roldán. Sonia González Castillo.

### **Objetivo**

El objetivo de esta comunicación es analizar el apoyo social como estrategia de afrontamiento ante la enfermedad y su capacidad para combatir el proceso.

### **Metodología**

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa. La búsqueda se llevó a cabo consultando los términos MeSH y DeSH: “apoyo”, “social”, “afrontamiento” y “enfermedad”, así como las distintas combinaciones de ellos. Las bases de datos requeridas para la búsqueda fueron Dialnet, Cuiden y SciELO, limitándose a publicaciones desde el año 2008 hasta la actualidad. Tras la combinación de los distintos descriptores con los indicadores booleanos “AND” y “OR”, se obtuvieron un total de 126, de los cuales sólo cumplían los criterios de inclusión 20. Se determinaron como criterios de inclusión los documentos científicos publicados entre el periodo de tiempo mencionado anteriormente y que incluían dentro de su contenido programas de afrontamiento de la enfermedad a través del apoyo social. De igual manera se determinó como criterios de exclusión aquellos que no reunían características científicas, los documentos irrelevantes y/o duplicados, así como los escritos en otros idiomas que no fuesen el español o el inglés.

### **Resultados**

Los resultados obtenidos indican que el apoyo social tiene un papel clave a la hora de afrontar la enfermedad así como en el restablecimiento de la salud. Dentro del término “apoyo social” se incluye todo tipo de recursos que se le proporcionan a los pacientes desde los centros sanitarios como a las relaciones que se encuentran en el entorno del enfermo (amigos, familia, compañeros de trabajo,...) y que transmiten apoyo al sujeto siendo las fuentes de apoyo más tradicionales. Analizando los datos de los estudios consultados, podemos deducir que el 94,9% de los pacientes sienten recibir apoyo social. Concentrándose dicho apoyo principalmente en los familiares con un 87,2%, seguido de los no familiares con un 7,7%. Del apoyo familiar un 53% se aglutina en el apoyo filial. El apoyo recibido por parte del entorno no familiar comprende el 10,3%. Otros estudios muestran que el apoyo social disminuye los riesgos de problemas psicológicos y el aislamiento social del enfermo, reducen el estrés que ocasiona la enfermedad, aumenta los autocuidados y la autoestima, ayudan a controlar sus respuestas emocionales y mejora la adherencia al tratamiento. En escasas ocasiones, este apoyo social puede crear cierta ansiedad en el enfermo por la sobreprotección de los familiares y amigos hacia las iniciativas del paciente para afrontar su enfermedad. Los resultados sugieren que es el apoyo social, entendido como forma de afrontar la enfermedad, el que ejerce el efecto beneficioso.

### **Conclusiones**

En base a los resultados obtenidos, podemos concluir que el apoyo social es muy importante para el bienestar de los pacientes y los capacita para desarrollar respuestas de afrontamiento hacia la enfermedad. La familia es el principal apoyo social con el que cuentan los enfermos para abordar los problemas que surgen durante el proceso.

### **Bibliografía**

- Alonso, A., Menéndez, M. y González, L. (2013). Apoyo social: Mecanismos y modelos de influencia sobre la enfermedad crónica. *Cad Aten Primaria* 19:118-123.
- Castellano, C.L. (2014). La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos. *IJP and PT*; 14 (3): 365-377.
- Gómez, M. y Lagoueyte, M.M. (2012). El apoyo social: estrategia para afrontar el cáncer de cérvix. *Av. Enferm*, 30(1): 32-41.