

# INCIDENCIA DEL ALCOHOLISMO EN NUESTROS JÓVENES

Autores: Ramos Camacho, Y.M.; Gómez Jerónimo, E.; Martínez Van-Duijvenbode, H.

## INTRODUCCIÓN

•Se ha visto aumentado el consumo de alcohol en nuestros adolescentes, teniendo un gran papel en la prevención y detección de dicho hábito la enfermería de atención primaria. El alcoholismo es una enfermedad que causa dependencia, y que se puede adquirir por varias vías, y la adolescencia es una etapa difícil del desarrollo, donde se pueden favorecer las conductas de consumo de alcohol, ya sea por la reafirmación de la independencia, la virilidad, la libertad en la toma de decisiones, o la imitación a los adultos. Esto, claro está, teniendo en cuenta los valores individuales y el grupo de referencia a que pertenecen. Por ser ese grupo social muy susceptible, encaminamos nuestro trabajo en esa dirección.

### OBJETIVO

Identificación y detección del consumo de alcohol en un grupo de adolescentes.

### METODOLOGÍA

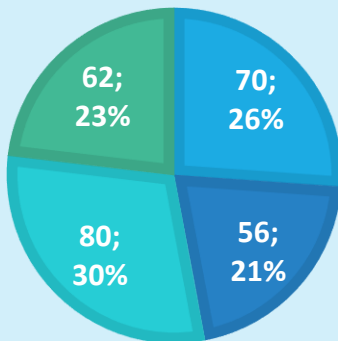
Se seleccionaron en la consulta de atención primaria del C. S. Monachil a 30 pacientes con edades comprendidas entre 15-20 años entre los meses mayo y junio del 2015. A dicha muestra se le hizo el test de AUDIT y CAGE y analizamos los resultados.

## RESULTADOS:

La edad media de consumo de alcohol fue 15,6 en varones y de 17,2 en mujeres.

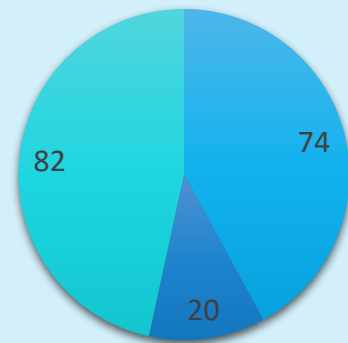
### TEST AUDIT

- 2-4 veces al mes
- 3-4 consumiciones
- sentimiento de culpa
- amnesia de la noche anterior



### TEST CAGE

- debería de haber bebido menos
- Molestia ante las críticas
- sentirse culpable



## CONCLUSIONES:

Es fundamental el diagnóstico temprano de consumo de alcohol ya que se disminuyen los riesgos de daño en el paciente consumidor y posibilita que las modificaciones conductuales sean más fáciles de alcanzar y mantener. La evaluación del consumo de alcohol debe formar parte de la rutina exploratoria del equipo de atención primaria. El consumo de alcohol cada vez se produce en edades más tempranas, la mayoría bebe 2 veces al mes y en fin de semana, suele ser de carácter social y al día siguiente suelen tener remordimientos por haber bebido.

## REFERENCIAS:

1. González, C. R., & Solanob, J. J. R. (2010). Identificación del alcoholismo en atención primaria. *Jano: Medicina y humanidades*, (1763), 65-74.
2. Monsalve, A. S., Espinosa, X. P., & Espinosa, Á. F. (2011). Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 29(1), 77-97.
3. Basurto, F. Z., Ríos, F. L., Montes, J. M. G., & Moreno, A. M. (2011). Consumo auto informado de alcohol y otras drogas en población universitaria española. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9(23), 113-132.