



# Importancia del mapeo saludable de nuestra zona básica de salud

García Méndez, A. Gayol Fernández, M. González García, E.

## INTRODUCCIÓN:

La enfermería de Atención Primaria (AP), debemos identificar la riqueza social de la población a la que pertenecen nuestros pacientes, fomentando entre ellos el uso de los recursos existentes que permite conservar y mejorar su salud y aumentar su calidad de vida.

Para ello se elaboran los mapas de activos que consisten en describir los recursos de las actividades comunitarias existentes.

## OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN:

- Describir la población perteneciente a nuestro Centro de Salud situado en Pola de Siero (Principado de Asturias)
- Identificar los principales problemas de salud que les afectan
- Recoger información sobre los distintos activos de salud y recursos existentes en la zona de los que se puedan beneficiar

**PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS:** Recogida de información a través del Censo Municipal, la INE, el Observatorio de Salud del Principado de Asturias y la observación directa de la comunidad. Obteniéndose los siguientes datos:



**La población dependiente de mi ZBS**

Es de aproximadamente 23500 personas.

De ese total:

- 5700 personas son atendidas en los consultorios periféricos.
- 2300 son niños en edad pediátrica.
- El porcentaje de población mayor de 65 años es del 21,87%.



**Recursos comunitarios y sociales en mi Z.B.S**

- Programas culturales, formativos y de ocio desde la Fundación Municipal de Cultura y Asociaciones Culturales de Pola de Siero.
- Programas de tradiciones.
- Oficinas de información juvenil:
  - Información sobre educación formal y no formal.
  - Empleo
  - Tiempo libre.
  - Cultura.
  - Deportes
  - Derecho y deberes.
  - Salud (Sexualidad, hábitos nocivos).
  - Participación y asociacionismo.

**Patronato Deportivo Municipal.**

Instalaciones, fomento y difusión de la práctica del deporte.

**Atención a la mujer:**

- Consejo local de la mujer.
- Centro asesor de la mujer.
- Plan de igualdad de oportunidades de Siero.
- Casa de encuentro de las mujeres.

**Salud y Bienestar Social**

- Servicios Sociales.
- Plan Municipal de drogas.
- Centro de día El Sol.
- Plan Municipal de Infancia (2012-2015)



## LECCIONES APRENDIDAS:

- El conocimiento de los activos de salud y los recursos existentes en la zona básica de salud en la que desarrollamos nuestro trabajo, afianza el trabajo en equipo de la asistencia sanitaria y la social.
- Nos permite la prescripción, desde la consulta, de actividades saludables pactadas con el paciente, que estimula la utilización de los activos disponibles, les implica en las redes sociales de la zona y favorece el empoderamiento sobre su propia salud